



## Manual til præsentation til forældre i babycafé

Oplægget varer ca. 45-60 minutter i fuld længde.

**Del 1** (slide 1-9) indeholder diskussionsøvelser sammen med forældrene.

**Del 2** (slide 10-17) handler om forældreguiden. Her er udvalgt fire temaer. Gennemgå dem alle, eller udvælg 1-2 temaer afhængig af, hvilken retning diskussionsøvelserne tager.

**Del 3** (slide 18-21) handler om aktiviteter. Hvis forældrene i babycafeen også har børn i alderen 2-6 år, vil det være en god ide at se nærmere på aktivitetssamlingen sammen. Ellers kan der blot henvises dertil.

### Før oplægget

- Præsentationen giver viden og vejledning om digital dannelse for småbørn og skal bidrage til at forældrene går på opdagelse i forældreguide og aktiviteter efterfølgende. Alle film kan genses på hjemmesiden, hvor man også finder guide og aktiviteter.
- Inden oplægget for forældrene, vil det være en hjælp for facilitator at have orienteret sig i forældreguiden, aktivitetssamlingen og viden og inspiration til sundhedsplejen på [deførstedigitaleskridt.dk](http://deførstedigitaleskridt.dk).

### Drejebog

Slide 1: Forside (ved start)

Slide 2: Program gennemgås (1 min.)

Slide 3: Formål med 'De første digitale skridt' (3 min.)

- Baggrundsinformation: Fra forskningen ved vi, at børn i høj grad udvikler deres kritiske sans og digitale dannelse ved selv at bruge digitale medier til at skabe, lege og udforske med – og ved at tale med de voksne. Børns mediebrug ændrer sig i takt med deres alder og interesser, og det gør medierne også. Derfor bør snakken i familien og i institutionen om sociale medier, spil, internetfænomener osv. fortsætte op igennem barndom og ungdom.

Slide 4: Hvad er digital dannelse? (2 min.)

- Vis video med Medierådets tidl. formand, Stine Liv Johansen, der fortæller om, hvad digital dannelse er.
- Ved klik på slide (hyperlink) åbner Vimeo med videoen. Du kan også have videoen åben i en fane på din internetbrowser, inden du starter oplægget, så du skal skifte fra præsentation i PowerPoint til browser. Brug dette link: <https://vimeo.com/697859075/339e8947fc>.
- Videoen varer 01:46 min.
- Gå derefter direkte til slide 5.



Slide 5: Hvad prioriterer du i dit barns/dine børns digitale dannelse? (4-6 min.)

- Der er opstillet 7 udsagn, hvor forældrene skal vælge de to vigtigste (1 min. til at overveje for sig selv).
- Opsamling i plenum: Hvilke udsagn har de valgt og hvorfor? (3-5 min.)

Slide 6: hvad betyder digital dannelse for småbørn? (2 min.)

- Vis video med Medierådets tidl. formand, Stine Liv Johansen, der fortæller om, hvorfor det er vigtigt med en tidlig indsats for børns digitale dannelse.
- Ved klik på slide (hyperlink) åbner Vimeo med videoen. Du kan også have videoen åben i en fane på din internetbrowser, inden du starter oplægget, så du skal skifte fra præsentation i PowerPoint til browser. Brug dette link: <https://vimeo.com/697858776/653fcdd5af>.
- Videoen varer 01:52 min.
- Gå derefter direkte til slide 7.

Slide 7: Hvad er gode digitale vaner i jeres familie? (4-6 min.)

- Der er opstillet 6 udsagn, hvor forældrene skal vælge de to vigtigste (1 min. til at overveje for sig selv).
- Opsamling i plenum: Hvilke udsagn har de valgt og hvorfor? (3-5 min.)

Slide 8: Hvilken rolle spiller forældre i småbørns digitale dannelse? (2 min.)

- Vis video med Medierådets tidl. formand, Stine Liv Johansen, der fortæller om, hvilken rolle forældre spiller i småbørns digital dannelse.
- Ved klik på slide (hyperlink) åbner Vimeo med videoen. Du kan også have videoen åben i en fane på din internetbrowser, inden du starter oplægget, så du skal skifte fra præsentation i PowerPoint til browser. Brug dette link: <https://vimeo.com/697858465/57f45ead3a>.
- Videoen varer 01:54 min.
- Gå direkte til slide 9.

Slide 9: Hvilken rolle spiller forældre i småbørns digitale dannelse? (5-6 min.)

- Summeøvelse: Sammen med sidemanden finder man 2-3 udfordringer og 2-3 muligheder som forældre til småbørn i en digitaliseret verden. (3 min.)
- Opsamling i plenum: Hvilke udfordringer og muligheder ser forældrene? (3 min.)

Slide 10: Forældreguide – viden og vejledning (5-8 min.)

- Forældreguidens 5 overskrifter er noteret på sliden. Herunder ser du både overskrifter og underemner:
  - **Forældre som rollemodeller** (Fx egne vaner, billeddeling, tabu og dilemmaer ift. mediebrug)
  - **Trivsel og digitale medier** (Fx søvn og bevægelse, samvær og sociale kompetencer)



- **Digital leg** (Fx hvad er digital leg og hvordan kan de voksne være med?)
- **Indhold og aldersvurdering** (Fx film, spil og apps)
- **Dataindsamling** (Fx via spilapps, billeddeling og digitale assistenter)
- Åben evt. hjemmesiden [deførstedigitaleskridt.dk](http://deførstedigitaleskridt.dk) og klik på 'Forældre' for at vise, hvordan siden ser ud.

Slide 11: Barnets trivsel (3-5 min.)

- Gennemgang af slide.
- Hvordan forholder forældrene sig til anbefalingerne?
- Baggrundsinformation: Anbefalinger til at vurdere barnets trivsel gives bl.a. på baggrund af undersøgelse blandt børnehavebørn og deres forældre i samarbejde mellem Medierådet for Børn og Unge og Børns Vilkår. Rapport: <https://www.medieraadet.dk/files/docs/2019-04/Digital-Dannelse-Del-1.pdf>

Slide 12: Søvn og bevægelse (3-5 min.)

- Gennemgang af slide.
- Hvordan forholder forældrene sig til anbefalingerne?
- Baggrundsinformation: Indholdet bygger på anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen om de 0-15-åriges brug af digitale medier: <https://www.sst.dk/da/opsaver/forebyggelse/indsatser/fokusomraader/sundhed-og-digitale-medier/skaermbrug-0-15-aar>

Slide 13: Overvejelser til VALG af apps, spil og film (2-3 min.)

- Gennemgang af slide.
- Baggrundsinformation: I forældreguiden kan man læse om aldersvurdering. Fx hvad betyder mærkerne på film og spil? Her fortælles også om, hvad data er og hvad man skal være opmærksom på.
- Direkte videre til slide 14.

Slide 14: Overvejelser til BRUG af apps, spil og film (2-3 min.)

- Gennemgang af slide.
- Hvordan oplever forældrene, at de kan bruge overvejelser til valg og brug af apps, spil og film i familiens hverdag?

Slide 15: Billeddeling – Vær opmærksom på... (2 min.)

- Gennemgang af slide.
- Direkte videre til slide 16.



Slide 16: Billeddeling – Overvej... (3-5 min.)

- Gennemgang af slide.
- Hvordan vil forældrene gøre brug af overvejelserne om billeddeling i familien?

Slide 17: Vidste du at... (3-5 min.)

- Denne slide kan man springe over, hvis man er presset på tid.
- Der er tre centrale udsagn fra forældreguiden på sliden for at give et indtryk af, hvordan tonen og henvendelsesformen er i indholdet.
- Eventuelt: Hvis der er tid til det, kan man åbne for en dialog om det at tage flere snakke om digitale medier op gennem årene med barnet og siden teenageren. Hvad lægger forældrene i det? Hvordan mener forældrene, at en god dialog med barnet/teenageren kan finde sted?

Slide 18: Aktiviteter med digitale medier (2-3 min.)

- Aktiviteterne er udviklet sammen med pædagoger i Rudersdal Kommune.
- Åben evt. hjemmesiden [deførstedigitaleskridt.dk](http://deførstedigitaleskridt.dk) og klik på 'Aktiviteter' for at vise, hvordan siden ser ud.

Slide 19: Krible-Krable – eksempel på aktivitet (3 min.)

- Vis videoen 'Krible-Krable', som er en guide til, hvordan man kan arbejde med aktiviteten af sammen navn.  
Ved klik på slide (hyperlink) åbner Vimeo med videoen. Du kan også have videoen åben i en fane på din internetbrowser, inden du starter oplægget, så du skal skifte fra præsentation i PowerPoint til browser. Brug dette link: <https://vimeo.com/698102596/0c014f05d8>
- Videoen varer 01:54 min.
- Aktiviteten kan laves både i hjemmet, institutionen og dagplejen. Aktiviteten er også beskrevet i tekst i aktivitetssamlingen.
- Videoen er med i oplægget, så man får et indblik i, hvordan vuggestuebørnene går til aktiviteten med energi og nysgerrighed.

Slide 20: Find aktiviteter, tips og viden.

Slide 21: Logoer med Medierådet og støttegivere til 'De første digital skridt'.